Nutrition Facts Valeur nutritive Per about 1 tbsp. (15 g) pour environ 1 cuil. a soupe (15 g)	
Calories 70	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 3.5 g Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0 g	5 % 15 %
Carbohydrate / Glucides 1 Fibre / Fibres 1 g Sugars / Sucres 10 g	1 g 4 % 10 %
Protein / Protéines 0.4 g	
Cholesterol / Cholestérol C) mg 0 %
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 30 mg	1 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.5 mg	3 %
*5% or less is a little , 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	

Date Revised: June 22, 2020